



คู่มือความรู้ด้านความปลอดภัยทางถนน องค์การบริหารส่วนตำบลบางรักน้อย

หลักเลียง 5 ปัจจัยเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ อัตรา
ความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลงจนแทบ
ไม่มีโอกาสเกิดขึ้น



การหลักเลียง 5 ปัจจัยเสี่ยงที่อาจจะเกิด
อุบัติเหตุ และการเตรียมความพร้อมของผู้ขับขี่ รถยนต์
พฤติกรรมในการขับขี่ การปฏิบัติตามกฎจราจรอย่าง
เคร่งครัด ซึ่งทั้งหมดกระทำอยู่บนความไม่ประมาทแล้วละ

ก็ อัตราความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลง
จนแทบไม่มีโอกาสเกิดขึ้น ที่งานจึงได้รวบรวม 5 ปัจจัย
เสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ มีดังนี้

1. ใช้ความเร็วสูงในการขับขี่ การใช้ความเร็วสูง
ขณะขับที่มีความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุเพิ่มสูงขึ้นเมื่อ
เทียบกับการขับขี่ด้วยความเร็วปกติ และเมื่อยามที่ผู้ขับขี่
ต้องใช้เส้นทางที่ไม่คุ้นเคยแล้วละก็ การใช้ความเร็วสูงก็จะ
ยิ่งเสี่ยงมากขึ้น อาจจะเผลอใช้ความเร็วมากเกินไปในการ
เข้าโค้ง ซึ่งอาจจะก่อให้เกิดอันตรายได้ แต่หลายๆ คน ใน
ยามรีบเร่งก็มีความจำเป็นที่จะต้องทำความเร็ว หนึ่งในวิธีที่
จะช่วยให้เราไม่ต้องขับด้วยความเร็วก็คือการเผื่อเวลา
เดินทาง และศึกษาเส้นทางก่อนออกเดินทางเสมอ

2. ความไม่พร้อมของผู้ขับขี่ อาการง่วงนอน
ความเครียด อาการมีเมามากๆ สิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วแต่ทำ
ให้ความสามารถในการขับลดลง ซึ่งเมื่อ
ความสามารถลดน้อยลงประสิทธิภาพในการขับก็มีความ
เสี่ยงเพิ่มขึ้นสวนทางกัน เพราะฉะนั้นการพักผ่อนอย่าง
เพียงพอ การดูแลตัวเอง ไม่เครียด และเตรียมความพร้อม
ร่างกายให้ดีอยู่เสมอ ก็จะช่วยลดความเสี่ยงได้แล้ว

3. ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจรป้ายเตือน ป้ายห้าม
ข้อกำหนดต่างๆ บนท้องถนน ล้วนแล้วแต่มีความสำคัญยิ่ง
ผู้ขับขี่ทุกคนจึงต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด ยกตัวอย่าง
ป้ายห้ามแซง หรือเส้นแบ่งจราจรเส้นทึบห้ามแซง ในขณะที่
ขับหากพบไม่ควรแซงเด็ดขาด เพราะเป็นช่วงถนนที่เรา
ไม่สามารถเห็นรถที่สวนมาได้ชัดเจน และเมื่อแซงขึ้น

ไปแล้วมีรถสวนมาก็จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรงได้ทั้งตัว
ผู้ขับขี่เอง และผู้ร่วมขับขึ้นท้องถนนคนอื่นด้วย

4. ใช้โทรศัพท์ขณะขับขี่ ในปัจจุบันเราจะ
สังเกตเห็นได้ว่าผู้ขับขี่หลายๆ คน ยังใช้โทรศัพท์กัน
ในขณะที่ขับไม่ว่าจะเป็นการคุยโทรศัพท์ หรือแม้กระทั่ง
เข้าถึงโซเชียลต่างๆ ซึ่งการที่เราละสายตาจากถนนเพียง
ไม่กี่วินาที อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ในขณะที่คุณกำลังดู
หน้าจอโทรศัพท์รถคันหน้าอาจจะเบรกกะทันหันทำให้เรา
เบรกรถไม่ทันได้ หรือแม้แต่การคุยโทรศัพท์แต่สายตายัง
มองไปบนถนนก็ตาม แต่สมาธิจดจ่ออยู่กับการคุยโทรศัพท์
ก็อาจจะทำให้เราตัดสินใจไม่ทันการเมื่อเกิดเหตุคับขันขึ้น

5. ความไม่พร้อมของรถยนต์ อีกปัจจัยที่มี
ความสำคัญไม่แพ้กัน หากเมื่อคนพร้อม แต่รถไม่พร้อม
แล้วก็อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ดังนั้นเราควรหมั่น
ตรวจเช็คสภาพรถให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ สำหรับรถใหม่
ก็ควรเข้าตรวจเช็คระยะตามกำหนดให้ครบถ้วน และคอย
สังเกตถึงความผิดปกติที่อาจจะเกิดขึ้นได้แม้จะเป็นรถใหม่
ก็ตาม เพื่อความไม่ประมาท และสำหรับรถที่มีอายุมานาน
มากแล้ว ก็ควรตรวจเช็คให้ละเอียดยิ่งขึ้น และไม่ควรถ
ปล่อยปละละเลยการเปลี่ยนชิ้นส่วน และการบำรุงรักษา
ตามระยะ ไม่ว่าจะเป็น การเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่อง ระบบ
เบรก น้ำมันหล่อลื่นต่างๆ สายพาน เป็นต้น

มาตรการ 4 ห้าม 3 ต้อง

ไม่ขับเร็ว เมาไม่ขับ โทรไม่ขับ ง่วงไม่ขับ

ร่วมใจใส่หมวกนิรภัย

คาดเข็มขัดนิรภัย

ต้องมีใบอนุญาตขับรถ



ก่อนเดินทางไกลทุกครั้ง ในวันหยุดหรือช่วงเทศกาล
ทุกท่านควรมาทบทวนหรือศึกษากันก่อนว่า การขับรถ
ทางไกล เราต้องทำอะไร หรือเตรียมตัวอย่างไรกันบ้าง

1) ตรวจสอบสภาพคนให้พร้อม สิ่งแรกที่ไม่ควร
ละเลยคือการเตรียมพร้อมของผู้ขับขี่ คือนอนหลับพักผ่อน
ให้เต็มที่ก่อนเดินทางไกล

2) ตรวจสอบสภาพรถอยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็น
น้ำมันเครื่อง น้ำมันเกียร์ น้ำมันเฟืองท้าย ไฟรถ ยางรถ
 ฯลฯ ควรตรวจเช็คอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง เพื่อความ
มั่นใจว่าไม่มีส่วนใดบกพร่อง และสังเกตอาการผิดปกติต่าง
ๆ ของรถเพื่อที่จะแก้ไขได้ทันท่วงที

3) ยางรถควรอยู่ในสภาพดี ความลึกของดอก
ยางไม่ควรต่ำกว่า 3 มม. ตรวจสอบลมยางให้อยู่ในปกติ
และถ้าหากยางหมดสภาพก็ควรจะเปลี่ยนก่อนเดินทาง

4) ระบบเบรกต้องพร้อม ควรเลือกใช้ น้ำมัน
เบรกที่เหมาะสมและหมั่นตรวจเช็คระดับและสภาพของ
น้ำมันเบรก ขึ้นต่อมาเป็นผ้าเบรก ถ้าเบรกแล้วพวงมาลัย
บิดหรือรถไม่หยุดวิ่ง ให้เปลี่ยนผ้าเบรกทันที

5) ใบปัดน้ำฝนหรือหม้อน้ำ ควรเปลี่ยนทุกปีครั้ง
หม้อน้ำต้องมีน้ำฉีดออกได้ตรงตามเป้าที่ต้องการ

6) ไฟต้องเรียบร้อยทุกดวง ไฟส่องทาง ไฟสูง ไฟ
ต่ำ ไฟเลี้ยว ไฟจอด ไฟเบรก ควรตรวจดูให้อยู่ในสภาพ
สมบูรณ์ใช้งานได้ตลอดเวลา ถ้าหลอดไฟขาดควรเปลี่ยน
ในทันที

7) ตรวจหม้อระบายความร้อน ตรวจสอบหม้อ
น้ำอยู่เสมอ การเติมน้ำยาป้องกันหม้อน้ำเดือดช่วยป้องกัน
สนิมและตะกรันไม่ให้เกาะตามส่วนต่าง ๆ ของหม้อน้ำได้

8) ความเร็วของรถควรจำกัด ไม่ควรขับเร็ว
มาก โดยเฉพาะเมื่อถนนเปียก ควรลดความเร็วลง 2 ใน 3

ของการขับบนถนนแห้ง การลดความเร็วให้เหมาะสม ยาง
จะจับเกาะถนนได้ดีขึ้น

9) อย่าจี้คันหนักระยะตามรถคันหน้า ควรขับทิ้ง
ระยะห่างด้วยเวลา 2 วินาที สำหรับถนนแห้ง แต่ถ้าฝนตก
ถนนลื่น ควรทิ้งระยะห่างเป็น 4 วินาที

10) ใช้ไฟสูงบอกตำแหน่งรถ หากฝนตกหนัก
และทัศนวิสัยเลวมาก ๆ หรือขับรถยนต์คันสามารถใช้
ไฟสูงได้ตลอดเวลา และลดไฟลงหากมีรถสวนมาเพื่อ
บอกตำแหน่งรถกับผู้อื่น

11) หลีกเลี่ยงการแซง ถ้าไม่จำเป็นจริง ๆ ควร
อดใจรอสักนิดจะดีกว่าถือว่าเข้าไปข้างยังดีกว่า สิ่งสำคัญ
ในการขับขีรถยนต์ก่อนเดินทางทุกครั้ง คือ สติของผู้ขับขี่
ขณะขับรถอย่างคิดว่าไม่มีอะไร แต่ให้คิดว่ามีอะไรไว้ก่อน
เพื่อวางแผนในการขับและแก้ไขได้ทันท่วงที ขอให้ทุก
ท่านเดินทางโดยสวัสดิภาพ

ขอความร่วมมือประชาชนผู้ใช้เส้นทาง

"เปิดไฟหน้ารถทุกชนิดในระหว่างสัญญาณ"



เปิดไฟหน้ารถ ลดอันตรายจากการขับช้ำ

เพื่อเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็นแก่ผู้ขับช้ำและ
ช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุรวมทั้งขอความร่วมมือผู้ใช้รถใช้
ถนนขับรถมีน้ำใจรักษาวินัยจราจรขับช้ำด้วยความ
ระมัดระวัง เคารพกฎจราจรพร้อมศึกษาเส้นทางที่จะใช้
เดินทางเพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้ทางและป้องกันการ
เกิดอุบัติเหตุ

จัดทำโดย



**งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
องค์การบริหารส่วนตำบลบางรักน้อย**

โทร. 02-193-4515

สายด่วน 24 ชั่วโมง

โทร. 089-9203011