



ที่ ขย ๐๐๒๓.๖/ว ๒๗/๓

ถึง สำนักงานท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ สำนักงานองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ และสำนักงานเทศบาลเมืองชัยภูมิ

ด้วยศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙ ดำเนินการขับเคลื่อนงานส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตด้วยทำงานผ่านรูปแบบการขับเคลื่อนเครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดีในสถานประกอบการ / องค์กร เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ภายใต้โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพวิทยทำงานด้วยหลักสูตรเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม (Holistic Health Advisor) เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๕ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ ณ โรงแรมเดอะริช โคราช (The Rich Hotel Korat) อำเภอเมืองจังหวัดนครราชสีมา เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตแก่เครือข่ายกลุ่มวิทยทำงานและผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะในการสร้างสุขวัยทำงานในสถานประกอบการหรือชุมชน ตลอดจนวางแผนการดำเนินงานส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มวิทยทำงานด้วยโปรแกรมสร้างสุขวัยทำงาน และดำเนินกิจกรรมในพื้นที่รับผิดชอบต่อไป

จังหวัดชัยภูมิพิจารณาแล้ว จึงให้สำนักงานท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ ประชาสัมพันธ์หลักสูตรดังกล่าวฯ ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย สำหรับองค์การบริหารส่วนจังหวัดชัยภูมิ และเทศบาลเมืองชัยภูมิ ให้พิจารณาดำเนินการเช่นเดียวกัน



*(Handwritten signature)*

สำนักงานท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ  
โทร./โทรสาร ๐-๔๔๘๒-๒๒๐๓

# ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๘๑๖ / ๖๔๐๕๓



ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙  
๘๖ ถนนช้างเผือก ตำบลในเมือง  
อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา  
๓๐๐๐๐

๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การสำรวจความสนใจเข้าร่วม “การขับเคลื่อนเครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดีในสถานประกอบการ / องค์กร เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙”

เรียน หัวหน้าส่วนราชการจังหวัดชัยภูมิ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙ ดำเนินการขับเคลื่อนงานส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตด้วยทำงาน ผ่านรูปแบบการขับเคลื่อนเครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดีในสถานประกอบการ / องค์กร เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ ภายใต้โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพวิทยทำงานด้วยหลักสูตรเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม (Holistic Health Advisor) เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๕ - ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ ณ โรงแรมเดอะริช โคราช (The Rich Hotel Korat) อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตแก่เครือข่ายกลุ่มวิทยทำงานและผู้เข้ารับ การอบรมมีความรู้ ความเข้าใจและทักษะในการสร้างสุขวัยทำงานในสถานประกอบการหรือชุมชน ตลอดจน วางแผนการดำเนินงานส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในกลุ่มวิทยทำงานด้วยโปรแกรมสร้างสุขวัยทำงานและ ดำเนินกิจกรรมในพื้นที่รับผิดชอบต่อไป

ศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙ ขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์หลักสูตรดังกล่าวฯ ไปยังบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เพื่อตอบแบบสำรวจความสนใจ ดังลิ้งค์ [https://linktr.ee/Working\\_MHC09](https://linktr.ee/Working_MHC09) ภายในวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๙ หรือจนกว่าโควตาจะเต็ม แบบสำรวจนี้เป็นเพียงการสอบถามความสนใจในสถานประกอบการ/องค์กร ที่สนใจส่งเสริมและป้องกันปัญหาสุขภาพจิตในวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ ๙ เท่านั้น สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ "ผู้รับผิดชอบงานสุขภาพจิตวิทยทำงาน" นายพนัส ศรีไชยบาล นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๕๐๐๙ ๒๗๓๓ หรือ ID Line : panus\_moopa

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวจุฑามาศ วรรณศิลป์)  
ผู้อำนวยการศูนย์สุขภาพจิตที่ ๙

กลุ่มงานวิชาการสุขภาพจิต

โทร. ๐ ๔๔๒๕ ๖๗๒๙

โทรสาร ๐ ๔๔๒๕ ๖๗๓๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : p.srichaibal@gmail.com



แบบสำรวจฯ

รายชื่อแนบท้าย หนังสือ สธ ๐๘๑๖/ว๔๐๕๓ ลงวันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๙

๑. ที่ทำการปกครองจังหวัดชัยภูมิ
๒. สำนักงานจังหวัดชัยภูมิ
๓. สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดชัยภูมิ
๔. สำนักงานโยธาธิการและผังเมืองจังหวัดชัยภูมิ
๕. สำนักงานที่ดินจังหวัดชัยภูมิ
๖. สำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดชัยภูมิ
๗. สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดชัยภูมิ
๘. สำนักงานคุมประพฤติจังหวัดชัยภูมิ
๙. สำนักงานแรงงานจังหวัดชัยภูมิ
๑๐. สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดชัยภูมิ
๑๑. สำนักงานจัดหางานจังหวัดชัยภูมิ
๑๒. สำนักงานประกันสังคมจังหวัดชัยภูมิ
๑๓. สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดชัยภูมิ
๑๔. สำนักงานประชาสัมพันธ์จังหวัดชัยภูมิ
๑๕. สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดชัยภูมิ
๑๖. สำนักงานขนส่งจังหวัดชัยภูมิ
๑๗. สำนักงานเกษตรและสหกรณ์จังหวัดชัยภูมิ
๑๘. สำนักงานเกษตรจังหวัดชัยภูมิ
๑๙. สำนักงานสหกรณ์จังหวัดชัยภูมิ
๒๐. สำนักงานประมงจังหวัดชัยภูมิ
๒๑. สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดชัยภูมิ
๒๒. สำนักงานปฏิรูปที่ดินจังหวัดชัยภูมิ
๒๓. สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดชัยภูมิ
๒๔. สำนักงานคลังจังหวัดชัยภูมิ
๒๕. สำนักงานพาณิชย์จังหวัดชัยภูมิ
๒๖. สำนักงานพลังงานจังหวัดชัยภูมิ
๒๗. สำนักงานสถิติจังหวัดชัยภูมิ
๒๘. สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดชัยภูมิ
๒๙. สำนักงานบังคับคดีจังหวัดชัยภูมิ
๓๐. สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดชัยภูมิ
๓๑. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ
๓๒. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดชัยภูมิ

# แบบสำรวจความสนใจเข้าร่วม

การขับเคลื่อนเครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดี  
 ในสถานประกอบการ / องค์กร เขตสุขภาพที่ ๙ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙



**ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9**

**สำรวจผู้สนใจเข้าร่วม**

SCAN ME



**รุ่นที่ 2**

สามารถตอบแบบสำรวจ  
 ได้ตั้งแต่วันนี้  
 ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2569  
 ☆(หรือก่อนกว่าใครจะเต็ม)

**การขับเคลื่อนเครือข่ายพลเมืองสุขภาพจิตดี  
 ในสถานประกอบการ / องค์กร  
 เขตสุขภาพที่ 9 ประจำปีงบประมาณ 2569**

**หลักสูตรเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม  
 (Holistic Health Advisor) และโปรแกรมสร้างสุขวัยทำงาน**

**รูปแบบที่ 1**

หลักสูตรให้คำปรึกษาสุขภาพแบบองค์รวม  
 (Holistic Health Advisor)

- ✓ กฎหมายแรงงานและสวัสดิการต่าง ๆ
- ✓ การบริหารความเสี่ยงทางการเงิน
- ✓ บทบาทเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษาแบบองค์รวม
- ✓ การให้คำปรึกษาอย่างง่ายและการฟังอย่างใส่ใจ
- ✓ การสร้างสุขในองค์กร
- ✓ การรู้เท่าทันภาวะสุขภาพจิต
- ✓ การคิดกรองและประเมินสุขภาพจิต

**รูปแบบที่ 2**

โปรแกรมสร้างสุขวัยทำงาน  
 ในชุมชน/สถานประกอบการ

- ✓ Module 1 การฝึกมองโลกใบชัด
- ✓ Module 2 การปรับเปลี่ยนความคิด
- ✓ Module 3 ความเข้มแข็งทางใจ
- ✓ Module 4 การสร้างวัฒนธรรมการมีส่วนร่วม
- ✓ Module 5 หลีกพิภพใจในการดำเนินชีวิต
- ✓ Module 6 ความพอใจในสิ่งที่มี
- ✓ Other ความรู้สุขภาพจิตวัยทำงาน

**กลุ่มเป้าหมาย**

ผู้รับผิดชอบงานในการขับเคลื่อนสุขภาพจิต  
 เจ้าหน้าที่ทรัพยากรบุคคล (HR)  
 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัย (จป.)  
 เจ้าหน้าที่องค์การภาครัฐ/เอกชน/รัฐวิสาหกิจ  
 ภายในเขตสุขภาพที่ 9 (4 จังหวัด) ได้แก่  
 นครราชสีมา/ชัยภูมิ/บุรีรัมย์/สุรินทร์

**วัตถุประสงค์**

เพื่อพัฒนาเครือข่ายสุขภาพจิตวัยทำงานให้มีความรู้ ความเข้าใจ และทักษะในการสร้างสุขวัยทำงานในสถานประกอบการหรือชุมชน

**ศูนย์สุขภาพจิตที่ 9 สนับสนุน**

ที่พักรักษา

อาหารว่าง

ที่พัก

เครื่องดื่ม

อาหารกลางวัน

ตลอดการอบรม

(ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าพาหนะ/เดินทาง เบิกคืนสังกัด เท่านั้น)

☎ อาจารย์ณัฏฐา ศรีโยธนา    ☎ อาจารย์กาญจนาวดี ปิยะภา

☎ 085-009-2733                    ☎ 090-289-5487

☎ อาจารย์เบญจมาภรณ์ จงกลนิรารณ

☎ 082-852-5236

🌐 <https://shorturl.asia/cSnFe>

🌐 [https://linktr.ee/Working\\_MHC09](https://linktr.ee/Working_MHC09)