



### สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มวัยรุ่น คือ

1. **จากการถูกชักชวน** การถูกชักชวนนี้อาจจะเกิดจากเพื่อนสนิทที่กำลังติดยาอยู่และอยากจะให้เพื่อนลองบ้าง ปัญหานี้มักจะเกิดกับเด็กที่มีปัญหาทางครอบครัวขาดความอบอุ่นใจแตกเอาจเป็นสิ่งที่พ่วงนอกจากนี้ผู้ที่อยู่ในแหล่งที่มีการซื้อขายยาเสพติด ก็อาจจะได้รับการ ชักจูง คุณภาพของยาเสพติดว่าดีต่าง ๆ นานา เช่น อาจจะบอกว่า เมื่อเสพแล้วจะทำให้ปลอดภัย ไปรุ่ง เหมาะแก่การเรียนการทำงาน การชักจูงดังกล่าวอาจจะเกิดขึ้นในขณะที่ผู้ถูกชักจูง กำลังมีเมมาสุราเที่ยวเตร่กัน จึงทำให้เกิดการติดยาได้

2. **จากการอยากทดลอง** อยากรู้ อยากเห็น อยากจะรู้รสชาติ อยากสัมผัส โดยคิดว่าคงจะไม่ติดง่าย ๆ แต่เมื่อทดลอง เสพเข้าไปแล้วมักจะติด เพราะยาเสพติดในปัจจุบัน เช่น เฮโรอีน จะติดง่ายมาก แม้เสพเพียงครั้งหรือสอง ครั้ง ก็ติดแล้ว

3. **จากการถูกหลอกหลวง** ยาเสพติดมีรูปแบบต่าง ๆ มากมาย ผู้ถูกหลอกหลวงไม่ทราบว่สิ่งที่ ตนได้กินเข้าไปนั้นเป็นยาเสพติดให้โทษร้ายแรง คิดว่าเป็นยาธรรมดาไม่มีพิษร้ายแรง อะไรตามที่ผู้หลอกหลวงแนะนำผลสุดท้าย กลายเป็นผู้ติดยาเสพติดไป

4. **เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย** เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็นโรคปวดศีรษะ เป็นหืด เป็นโรคประสาทได้รับความทรมาณทางกายมากผู้ป่วยต้องการบรรเทา พยายามช่วยตัวเองมานานแต่ก็ไม่หาย จึงหันเข้าหา ยาเสพติด จนติดยาในที่สุด

5. **จากความตึกคะนอง** บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่งอยากลองซึ่งรู้แก็ใจว่ายาเสพติดให้โทษเป็นสิ่งที่ไม่ดีแต่ด้วยความที่ตึกคะนองเป็นวัยรุ่นไม่เกรงกลัวอะไร ต้องการแสดงความเด่นดังอวดเพื่อนว่าซ้านี้คือพระเอกขาดความยั้งคิดจึงเสพยาเสพติดและติดยาในที่สุด

6. **จากสิ่งแวดล้อม** เช่น สถานที่อยู่อาศัยแออัด เป็นแหล่งสลัม หรือเป็นแหล่งที่มีการเสพและค้ายาเสพติด ภาวะทางเศรษฐกิจบีบคั้นจิตใจ เป็นต้น ซึ่งเป็นสิ่งที่มีอิทธิพลเหนือ จิตใจผลักดันให้ผู้ที่อยู่ในสภาพแวดล้อมดังกล่าว บางคนหันมาพึ่งยาเสพติดโดยคิดว่าจะช่วย ให้ตนเองหลุดพ้นจากสภาพต่าง ๆ ที่คับข้องใจเหล่านั้นได้

### การป้องกันปัญหาเสพติด

การป้องกันปัญหาเสพติดต้องอาศัยความร่วมมือจากหลาย

ฝ่าย ดังนี้

- **การป้องกันตนเอง** โดยการไม่คิดทดลอง ศึกษาหาความรู้
- **การป้องกันในครอบครัว** ทำได้โดย สร้างความรัก ความอบอุ่น ให้กำลังใจกันและกัน
- **การป้องกันในโรงเรียน** ครูควรให้ความรู้เกี่ยวกับโทษและอันตรายของสิ่งเสพติดให้กับนักเรียน และสร้างกิจกรรมนันทนาการแก่เด็ก
- **การป้องกันชุมชน** โดยการช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด เมื่อทราบแหล่งควรแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบ



# ทำใจ เพื่อพ่อ

๒๖ มิถุนายน วันต่อต้านยาเสพติดโลก

## สานต่อแก้ปัญหา ยาเสพติด

ร่วมป้องกันและต่อต้านแก้ไขปัญหายาเสพติด



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย สำนักปลัด  
องค์การบริหารส่วนตำบลมหาชัย  
โทร. ๐๕๕-๗๔๑-๘๘๘

# ประเภทของยาเสพติด

## จำแนกตามการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท แบ่งเป็น ๕ ประเภท

### ประเภท

๑. กดประสาท ได้แก่ **ฝิ่น มอร์ฟิน เฮโรอีน ยานอน**

**หลัก** ยาระงับประสาท ยากล่อมประสาทเครื่องดื่มมีนเมา ทุกชนิด รวมทั้ง **สารระเหย** เช่น ทินเนอร์ แล็กเกอร์ น้ำมันเบนซิน กาว เป็นต้น มักพบว่าผู้เสพยาเสพติดมี ร่างกาย ชูบชืด ผอมเหลือง อ่อนเพลีย ฟุ้งซ่าน อารมณ์ เปลี่ยนแปลงง่าย

๒. กระตุ้นประสาท ได้แก่ **ยาบ้า ยาอี**

**กระท่อม โดเคน** มักพบว่าผู้เสพยาเสพติดจะมีอาการ หงุดหงิด กระวนกระวาย จิตสับสนหวาดระแวง บางครั้งมีอาการ คลุ้มคลั่ง หรือทำในสิ่งที่คนปกติ ไม่กล้าทำ เช่น ทำร้าย ตนเอง หรือฆ่าผู้อื่น เป็นต้น

๓. หลอนประสาท ได้แก่ **แอลเอสดี** และ **เห็ดขี้ควาย** เป็นต้น ผู้เสพยาเสพติดจะมีอาการประสาทหลอน ฝันเพื่องเห็นแสงสี วิจิตรพิสดาร หูแว่ว ได้ยินเสียง ประหลาดหรือเห็นภาพ หลอนที่น่าเกลียดน่ากลัว ควบคุมตนเองไม่ได้ ในที่สุดมักป่วยเป็นโรคจิต

๔. ออกฤทธิ์ผสมผสาน คือทั้งกระตุ้นกดและหลอน ประสาทร่วมกันได้แก่ ผู้เสพยาติดมักมี อาการหวาดระแวง ความคิดสับสนเห็นภาพลวงตา หูแว่ว ควบคุมตนเองไม่ได้ และป่วยเป็นโรคจิตได้

๕. ยาเสพติดให้โทษที่ไม่เข้า อยู่ในประเภท ๑-๔ มี ๔ รายการ คือ กัญชา พืชกระท่อม พืชฝิ่น ทุกส่วนของพืช กัญชา ทุกส่วนของพืชกระท่อม และพืชเห็ดขี้ควาย

## 4 ภัยร้าย อันตรายของยาเสพติดให้โทษ

### 1. โทษของยาเสพติดทำให้เกิดอาการชักและเป็นลมบ้าหมู

**ได้** ยาเสพติดที่ทำให้เกิดอาการชักรุนแรงหรือเป็นลมบ้าหมูจะ อยู่ในกลุ่มยาเสพติดประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทเช่นยา ไอซ์ ส่วนมากพบได้ตามผับหรือสถานที่รื่นรมย์ จุดประสงค์ ของการเสพยาเพื่อให้ร่างกายตื่นตัว สนุกสนานและลืมความทุกข์ ใจ แต่ผลข้างเคียงของการเสพยาประเภทนี้จะทำให้คุณหมิวมี ร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ในบางรายอาจสูงถึง 40 องศาเซลเซียส ทำให้อัตราการเต้นของหัวใจผิดปกติ เกิดอาการชัก รุนแรง หหมดสติและเสียชีวิตได้ จากการศึกษาเรื่องอันตราย ของยาเสพติดประเภทนี้ระบุว่า ผู้ที่เสพยาไอซ์หรือยาอีเป็น

เวลานานเสี่ยงต่ออาการลมบ้าหมูมากกว่าคนปกติถึง 2 เท่าอีกด้วย

### 2. โทษของยาเสพติดเสี่ยงต่อโรคเอดส์และโรคติดต่อ

**อื่นๆ** โรคเอดส์เป็นโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่มีเชื้อ อยู่ในร่างกายหรือมีความสัมพันธ์กับหลายคนด้วยไม่ป้องกัน จากการศึกษาเรื่องความเกี่ยวข้องของยาเสพติดกับการมี sex ระบุว่า หลังเสพยาเสพติด ส่วนใหญ่ผู้เสพยาจะมีกิจกรรม ทางเพศ และมากกว่า 95% ของผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ไม่ใช้ถุงยาง อนามัย ซึ่งทำให้เสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์

### 3. โทษของยาเสพติดภูมิคุ้มกันในร่างกายลดลง

ผู้ที่เสพยาเสพติดไม่ว่าชนิดใดก็ตาม ฤทธิ์ของยาจะทำให้ระบบต่างๆ ภายในร่างกายเกิดความผิดปกติ โดยจะแสดงออกทางลักษณะ ภายนอกทั้งตัวเหลือง ชูบผอมหรือดวงตามีลักษณะ ชุ่ม เหล่านี้ล้วนเกิดจากระบบอวัยวะภายในถูกทำลาย ทำให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายน้อยลง เมื่อผู้เสพยามีอาการป่วย จะทำให้ป่วยมากกว่าคนอื่นถึง 10 เท่า และหากติดเชื้อก็มี โอกาสเสียชีวิตเพิ่มขึ้นถึง 45%

## 4. โทษของยาเสพติดส่งผลต่อปอดและหลอดเลือด

ในกรณี ยาเสพติดประเภทสารระเหยที่ต้องทำการสูดดม โดยยา เสพติดประเภทนี้จะออกฤทธิ์ต่อระบบประสาททำให้ ประสาทหลอน ไม่ว่าจะเป็นกาว ทินเนอร์ กล้วยาหรือสาร ระเหยชนิดใดก็ตาม เมื่อเสพยาไปจะส่งผลให้ปอดและ หลอดลมอักเสบ นอกจากนั้นสารประกอบในยาเสพติด ดังกล่าวยังเข้าไปขัดขวางกลไกการสร้างเม็ดเลือดแดง ทำให้ผู้เสพยามีอาการชา เส้นเลือดตีบ กล้ามเนื้อฝ่อ และในราย ที่สะสมมานานมักเป็น **โรคตับ** พิกการสมองพิกการและเพิ่ม ความเสี่ยงของโรคมะเร็งในเม็ดเลือดแดงอีกด้วย

