

โครงการเพื่อชีวิตสดใสวัยผู้สูงอายุตำบลหนองกระทุ่ม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

โดย องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม อำเภอค่ายบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี

๑.ชื่อโครงการ

โครงการเพื่อชีวิตสดใสวัยผู้สูงอายุ

๒.หลักการเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติสภาพตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๖) พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๖๗ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ ประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี พ.ศ.๒๕๕๒ เรื่องการกำหนดหน่วยงานผู้มีอำนาจหน้าที่รับผิดชอบ ดำเนินการเกี่ยวกับการคุ้มครอง การส่งเสริม และสนับสนุนผู้สูงอายุในด้านต่างๆ ตามพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๕๖ หนังสือสั่งการ ที่ มท ๐๘๙๑.๓/ว๑๙๘๓ ลงวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๐ เรื่องแจ้งหลักเกณฑ์แนวทาง “การจัดสวัสดิการสังคมให้แก่ผู้สูงอายุและคนพิการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น” อีกทั้ง ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นได้พิจารณากำหนดมาตรฐานการสงเคราะห์ผู้สูงอายุ เพื่อใช้เป็นแนวทางในการดำเนินการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นกำหนดไว้ชัดเจนว่า องค์การบริหารส่วนท้องถิ่นสามารถให้การสงเคราะห์ได้ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๐) การสังคมสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นบุุขนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจาก ผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์และสืบทอดประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีทั้งสุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข

ดังนั้นในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๒ ข้อ ๕.๒ ทิศทางการพัฒนาศักยภาพคนตามช่วงวัยและการปฏิรูประบบเพื่อสร้างสังคมสูงวัยอย่างมีคุณภาพ มีการทำงานที่เหมาะสมตามศักยภาพและ ประสบการณ์ มีรายได้ในการดำรงชีวิต มีการสร้างเสริมและฟื้นฟูสุขภาพเพื่อป้องกันหรือชะลอความทุพพลภาพ และโรคเรื้อรังต่างๆ ที่จะก่อให้เกิดภาวะแก่ปัจเจกบุคคล ครอบครัว และระบบบริการสุขภาพ นอกจากนี้ยังมีการกำหนดให้มีการพัฒนาระบบการดูแลและสร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับสังคมสูงวัย มีการผลักดันให้มีกฎหมายการดูแลระยะยาวสำหรับผู้สูงอายุครอบคลุมการจัดบริการทั้งภาครัฐ เอกชน ภาคประชาสังคมและระบบการเงินการคลัง การพัฒนาให้มีระบบการดูแลระยะกลางที่จะรองรับผู้ที่จำเป็นต้องพักพิงก่อนกลับบ้านให้เชื่อมโยงกับระบบการดูแลระยะยาวและส่งเสริมธุรกิจบริการดูแลระยะยาวที่ได้มาตรฐานสำหรับผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิงในเขตเมือง รวมทั้งศึกษารูปแบบการคลังที่เป็นระบบประกันการดูแลระยะยาว มีการวิจัยและพัฒนานวัตกรรมสิ่งอำนวยความสะดวกในการใช้ชีวิตประจำวันที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ และพัฒนาเทคโนโลยีทางการแพทย์ในการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุ เทคโนโลยีเพื่อป้องกันการบาดเจ็บและติดตามการบำบัดรักษา องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่มได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริม การฝึกทักษะการดูแลรักษาตนเองการสังคมสงเคราะห์การพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส จึงได้จัดทำโครงการเพื่อชีวิตสดใสวัยผู้สูงอายุตำบลหนองกระทุ่ม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ ขึ้นเพื่อเป็นการอบรมส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุในชุมชนให้มีการพัฒนาศักยภาพของตนเอง ในด้านร่างกาย จิตใจ และในด้านการประกอบอาชีพ

๓. วัตถุประสงค์

- ๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมโครงการในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม มีความรู้ในหลักการดูแลสุขภาพทางร่างกายจิตใจ สามารถป้องกันและแก้ไขภาวะผิดปกติที่เกิดขึ้น
- ๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมโครงการในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม มีหลักและแนวทางในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องเหมาะสม รวมถึงรู้จักหน่วยงานให้บริการสวัสดิการต่างๆ สำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นไปตามแนวทางของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๒
- ๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม พบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนความเห็นซึ่งกันและกันลดปัญหาการรู้สึกโดดเดี่ยว อันเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้กับผู้สูงอายุในชุมชน

๔. เป้าหมายของโครงการ

ผู้สูงอายุในตำบลหนองกระทุ่ม และผู้ดูแลผู้สูงอายุตำบลหนองกระทุ่มผู้สูงอายุที่พิการ ที่มีความสนใจเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๖๐ คน

๕. วิธีดำเนินการ

- ๑. ประชุมคณะทำงานเกี่ยวกับการวางแผนงานตามโครงการ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์
 - ๒. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนผู้สนใจเข้าร่วมโครงการ
 - ๓. ประสานติดต่อวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ เพื่อให้ได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ รวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น
 - ๔. จัดเตรียมสถานที่ในการฝึกอบรม วัสดุอุปกรณ์ต่างๆ พร้อมทั้งสิ่งอำนวยความสะดวกอื่นๆ
 - ๕. ฝึกอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ที่ได้กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดกิจกรรมดังนี้
- วันที่ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ชื่อกิจกรรม	รายละเอียดกิจกรรม	จำนวนชั่วโมง
กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมการให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ	-กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ	๑ ชั่วโมง
กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายผู้สูงอายุที่ควรรู้	-กิจกรรมให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายผู้สูงอายุที่ควรรู้	๑ ชั่วโมง
กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมการประดิษฐ์กายอุปกรณ์	-กิจกรรมการประดิษฐ์ถุงเท้ามหัศจรรย์แก้ นิ้ว ล็อค	๑ ชั่วโมง
กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมวาริบำบัด	-กิจกรรมแช่เท้าในน้ำส้มสายชู ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียด ปรับสมดุลของร่างกายป้องกันและรักษาเชื้อราในเล็บ ป้องกันเห็บขา กำจัดของเสียในร่างกาย เพิ่มการทำงานของเลือด	๑ ชั่วโมง

๖. ติดตามประเมินผลโครงการ

๖. ระยะเวลาดำเนินงานการ

วันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

๗. สถานที่ดำเนินโครงการ

ณ อาคารเนกประสงค์ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม อำเภอค่ายบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี

๘. วัตถุประสงค์ความสำเร็จของโครงการ

ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่มมีสุขภาพที่ดีขึ้นทั้งทางร่างกาย มีหลักและแนวทางวิถีในการเตรียมความพร้อมการดำเนินชีวิตเมื่อประเทศเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ตามแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒

๙. การติดตามประเมินผล

โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๗๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจในโครงการ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

๑๐. งบประมาณดำเนินการ

โดยเบิกจ่ายจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินงาน หมวดค่าใช้จ่ายประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายโครงการเพื่อชีวิตสดใสวัยผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐,๐๐๐ บาท (- ห้าหมื่นบาทถ้วน. -) รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามภาคผนวก ก

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม อำเภอค่ายบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมโครงการในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม มีความรู้ในหลักการดูแลสุขภาพทางร่างกาย และจิตใจ สามารถมาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองในรูปแบบต่างๆ ได้อย่างเหมาะสมกับตนเองและบุคคลในครอบครัว

๒. ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมโครงการในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม สามารถนำเอาหลักและแนวทางในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องเหมาะสม มีความรู้ถึงหน่วยงานให้บริการสวัสดิการต่างๆ สำหรับผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นช่องทางหนึ่งของแนวทางของแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ ๑๒

๓. ผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม มีการทำกิจกรรมร่วมกัน มีโอกาสพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนความเห็นซึ่งกันและกัน สามารถลดปัญหาการรู้สึกโดดเดี่ยว ซึ่งถือเป็นการส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้กับผู้สูงอายุในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่มได้ประการหนึ่ง

ผู้เขียนโครงการเพื่อชีวิตสดใสวัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองกระทุ่ม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

(ลงชื่อ).....

(นางสาวสุปราณี พวงเงิน)

นักพัฒนาชุมชน ปฏิบัติการ

/ผู้เสนอโครงการ...

ผู้เสนอโครงการเพื่อชีวิตสดใสวัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองกระทุ่ม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

- น.ศ. ๒๐๐๖ ๖๖

(ลงชื่อ).....

(นางสาวภรณ์ธมณพวรรณ จังสถิตย์)

หัวหน้าสำนักปลัด

ผู้เห็นชอบโครงการเพื่อชีวิตสดใสวัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองกระทุ่ม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

- น.ศ. ๒๐๐๖ ๖๖

(ลงชื่อ).....

(นายจักรี สีดาตม)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม

ผู้เห็นชอบโครงการเพื่อชีวิตสดใสวัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองกระทุ่ม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

- น.ศ. ๒๐๐๖ ๖๖

(ลงชื่อ).....

(นางสาวเอื้ออารี ขำประไพ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม

ผู้อนุมัติโครงการเพื่อชีวิตสดใสวัยผู้สูงอายุ ตำบลหนองกระทุ่ม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

(ลงชื่อ).....

(นายแดง จังสถิตย์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม

ร่าง/พิมพ์..... น.ศ.

ทาน..... ทน. ส่วน

ตรวจ/ทาน..... รองปลัด

ตรวจ..... ได้