

ดังนั้น เรามาดู ๑๐ วิธี ใช้น้ำที่บ้านอย่างคุ้มค่า กันเถอะ

๑. อาบน้ำ : ฝักบัวสั่นเปลืองน้ำน้อยสุด ใช้น้ำเพียง ๓๐ ลิตร ควรปิดฝักบัวขณะถูสบู่
๒. โภชนา : ใช้กระดาษเช็ดก่อนใช้น้ำล้างอีกครั้ง
๓. แปร่งฟัน : แปร่งฟัน บ้วนปากโดยใช้แก้ว แทนการปล่อยน้ำไหลจากก๊อก
๔. การใช้ชักโครก : ใช้ถุงบรรจุน้ำใส่ในโถน้ำ ติดตั้งโถปัสสาวะกับโถส้วมแยกกัน
๕. ชักผ้า : ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ขณะซัก รวบรวมผ้าให้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง
๖. ล้างภาชนะ : ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรกออกก่อน และล้างพร้อมกัน
๗. ล้างผักผลไม้ : ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างเสร็จไปรดต้นไม้ได้ด้วย
๘. เช็ดพื้น : ใช้ภาชนะรองน้ำ ชักล้างอุปกรณ์ในภาชนะก่อนเช็ดถู
๙. รดน้ำต้นไม้ : ใช้ฝักบัว หรือสปริงเกอร์ แทนสายยาง และใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นรดต้นไม้
๑๐. ล้างรถ : ใช้อุปกรณ์ชুবน้ำในภาชนะ เช็ดรถแทนสายยางฉีดน้ำโดยตรง

วิธีการที่เราจะประหยัดน้ำ และทำให้มีน้ำใช้นานขึ้น อาจเป็นวิธีที่หลายคนทราบอยู่แล้ว แต่ก็ยังเป็นเรื่อง que ทุกหน่วยงานทั้งภาครัฐ และเอกชน รวมถึงภาคประชาสังคมต้องร่วมมือกันผลักดันให้เกิดการลงมือทำได้จริงอย่างต่อเนื่อง

เพราะ “น้ำ” เป็นสิ่งมีค่า มาสร้างจิตสำนึก ร่วมกัน ปลูกฝังคุณค่าน้ำในชุมชน เริ่มต้นที่ตัวเรา สู่การจัดการน้ำอย่างยั่งยืน



การจัดการน้ำเสียในชุมชน



จัดทำโดย
กองช่าง

องค์การบริหารส่วนตำบลหนองกระทุ่ม
อำเภอค่ายบางระจัน จังหวัดสิงห์บุรี
โทรศัพท์ 036-817-028
www.nongkratum.go.th



๑. การกักเก็บน้ำฝน

การใช้อ่างเก็บน้ำหรือภาชนะอื่นๆ กักเก็บน้ำฝน ทำให้มีน้ำใช้ทั้งชุมชน ซึ่งไม่ใช่เป็นเรื่องแปลกใหม่อะไร สำหรับคนไทย เรารู้จักการกักเก็บน้ำฝนเพื่อไว้ใช้มา ตั้งแต่อดีต ที่สามารถนำมาใช้ในการทำการเกษตร หรืออื่นๆ แต่หากมีการนำมาใช้อาบ ตี๋ม หรือใช้ทำอาหาร จะต้องมีการบำบัดให้ถูกสุขลักษณะอนามัยก่อน เพื่อไม่ให้มีผลต่อสุขภาพ

๒. ปลูก 'พืชใช้น้ำน้อย'

หลังฤดูทำนาลด ความเสี่ยง เสริมรายได้เกษตรกร เช่น พืชตระกูลถั่ว มะละกอ พริกทอง พริกเขียว แก้ว มังกร มะพร้าว มันสำปะหลัง เป็นต้น โดยการปลูกพืช ใช้น้ำน้อยช่วยลดปริมาณการใช้น้ำได้ค่อนข้างเมื่อเทียบกับข้าว ลดความเสี่ยงจากปัญหาขาดแคลนน้ำและภัยแล้ง พร้อมลดปัญหาการแย่งชิงน้ำเพื่อการเกษตรด้วย อนุรักษ์ดิน และน้ำดีกว่าการปลูกข้าวอย่างต่อเนื่อง ทั้งยัง ช่วยแก้ปัญหาดินเสื่อมโทรม ช่วยปรับปรุงบำรุงดินและเพิ่มความอุดมสมบูรณ์ของดินได้ เช่น เศษซากพืชตระกูล ถั่วจะช่วยเพิ่มอินทรียวตฤให้เกิดดิน ช่วยปรับโครงสร้าง ของดินและลดการใช้ปุ๋ยเคมีในนาข้าวได้ ขณะเดียวกันยัง ช่วยตัดวงจรการระบาดของโรคและแมลงศัตรูข้าว และ รักษาระบบนิเวศในนาข้าวให้สมดุลด้วย

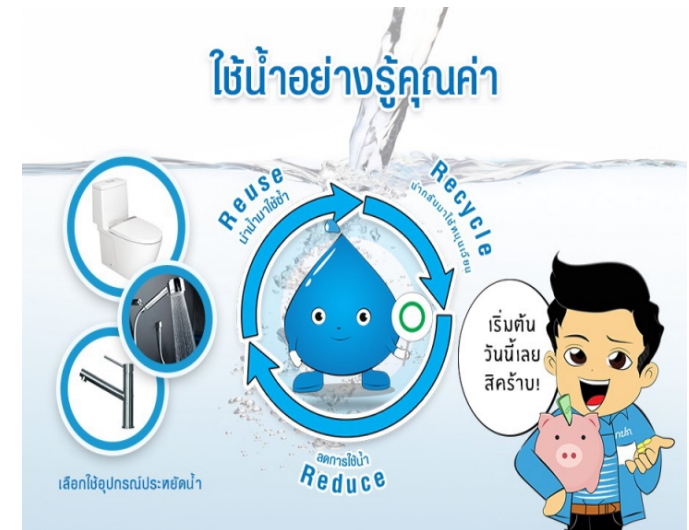
๓. บริหารจัดการแหล่งน้ำในชุมชน

การจัดการน้ำตั้งแต่ต้นน้ำ เช่น การขุดลอกขยคลองธรรมชาติเดิม เพื่อคักน้ำหลากไหลลงทางน้ำไว้ นำน้ำหลากส่งตามแนวคลอง กักเก็บไว้ตามสระน้ำแก้มลิง หรือบ่อกักเก็บน้ำเพื่อสำรองน้ำในชุมชนทำให้มีน้ำใช้ยาม หน้าแล้ง และช่วงฝนทิ้งช่วง

สร้างจิตสำนึกร่วมกันสู่การปฏิบัติเป็นกิจวัตร ปลูกฝังคุณค่าของน้ำตั้งแต่ระดับในโรงเรียน ไปจนถึง ชุมชน ทำให้เกิดวินัยในการใช้น้ำอย่างรู้คุณค่า และเกิด ประโยชน์สูงสุด ช่วยให้การประหยัดน้ำในชุมชนเป็น รูปธรรม

“การไม่มองข้ามปัญหา และร่วมกันแก้ไข พัฒนา จากต้นทุนที่มี จะสามารถต่อยอดพัฒนาไปยังด้านอื่นๆ ได้ เปรียบเสมือนต้นไม้ที่แตกกิ่งก้านเพื่อเติบโต ปัญหา เรื่องน้ำ เป็นหนึ่งในปัญหาที่ต้องอาศัยความร่วมมือของ ทุกภาคส่วน ปลูกฝังคุณค่าของน้ำ เมื่อมีการจัดการน้ำที่ดี ผู้บริโภคมีจิตสำนึกร่วมรักษา ปัญหาขาดแคลนน้ำก็จะไม่ เกิดขึ้น”

นอกจากการจัดการน้ำในชุมชน สิ่งที่คุณ สามารถร่วมทำไปพร้อมกันได้คือ การช่วยกันประหยัดน้ำ ในครัวเรือน



๔. ปลูกฝังการใช้ตัวอย่างคุ้มค่าแก่คนในชุมชน