



๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๙

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์การป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย (ภัยทางน้ำ)

เรียน กำนัน / ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน/สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลหนองหลวงทุกท่าน/ผู้ประกาศข่าว
หอกระจายข่าวหมู่บ้าน ในเขตตำบลหนองหลวง

ด้วยปัจจุบันแนวโน้มการเกิดภัยพิบัติต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นภัยพิบัติที่เกิดจากธรรมชาติ หรือ ภัยที่เกิดจากการกระทำของมนุษย์ ผลกระทบจากการเกิดภัยพิบัติแต่ละครั้งมักสร้างความเสียหายต่อชีวิตและทรัพย์สินของประชาชนและภาครัฐ อย่างมากมาย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในพื้นที่ตำบลหนองหลวง ภัยที่มีโอกาสเกิดขึ้น ได้แก่ ภัยทางน้ำ และภัยธรรมชาติต่าง ๆ เป็นต้น

ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการช่วยเหลือคนตกน้ำ

ในขั้นแรกผู้ช่วยชีวิตต้องพิจารณาดูก่อนว่า คนตกน้ำนั้นอยู่ใกล้หรือไกลจากฝั่งมากน้อยเพียงใด และมีอุปกรณ์ใดบ้างที่จะช่วยได้ทันเวลาที่ แม้จะเป็นผู้ได้รับการฝึกฝนมาอย่างดีแล้วก็ตาม ก็ต้องหาวิธีการที่ปลอดภัยต่อตนเองและคนจมน้ำให้มากที่สุด โดยวิธีช่วยเหลือง่ายๆ และปลอดภัยดังนี้โดยเริ่มจาก “ยื่น - โยน - พาย - การไป - ลาก” และ จะต้องเลือกใช้วิธีการช่วยเหลือให้เหมาะสมกับขีดความสามารถของผู้ช่วยเหลือ และเหตุการณ์ที่ประสบอยู่จะใช้วิธีการช่วยแบบประชิดตัวเมื่อจำเป็น และเป็นวิธีการสุดท้าย แต่ต้องมั่นใจว่าผู้ช่วยเหลือมีขีดความสามารถเพียงพอ และจะปลอดภัยจากการถูกกัดจมน้ำได้

๑.การยื่น (Reaching Assists)

การยื่นเป็นวิธีการช่วยเหลือที่เป็นพื้นฐานที่สุด ผู้ให้การช่วยเหลือจะมีความปลอดภัยสูงสุดอย่างไรก็ตามมีข้อแนะนำบางประการที่น่าจะยึดถือปฏิบัติในการช่วยแบบยื่น

๑.๑.อุปกรณ์ที่ควรยื่นเป็นอุปกรณ์ที่เบา และสามารถยื่นได้อย่างแม่นยำ (ถ้าเลือกได้ ไม่ควรเลือกใช้ผ้าเช็ดตัวหรือเสื้อผ้า) ควรเป็นอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้เมื่อหลุดมือ

๑.๒.พูดกับผู้ประสบเหตุ เพื่อให้คลายตกใจ และแนะนำการช่วยเหลือตนเองไปด้วย

๑.๓.ผู้ให้การช่วยเหลือควรอยู่ในตำแหน่งที่มั่นคง ปลอดภัย มีที่ยึดเหนี่ยว และพยายามย่อตัวหรือคุกเข่า หรือนอนราบลง เพื่อให้จุดศูนย์ถ่วงต่ำ

๑.๔.ค่อยๆ ดึงผู้ประสบเหตุเข้ามาช้าๆ การดึงเร็วอาจทำให้มือหลุดได้ และช่วยนำขึ้นฝั่งหลังจากการดึงเข้ามาแล้ว ถ้าเขาช่วยตัวเองไม่ได้

๒.การโยน (Throwing Assists)

๒.๑.อุปกรณ์โยนสายเชือก

การโยนนั้นเป็นวิธีการช่วยเหลือที่ต้องฝึกฝนพอสมควร เพราะต้องการความแม่นยำในการโยน การคาดคะเนเกี่ยวกับกระแสลม การแสน้ำ เป็นต้น ข้อแนะนำในการโยนมีบางประการ คือ

๒.๑.๑ อุปกรณ์ที่ใช้ในการโยนควรมีน้ำหนักเบา และอยู่ในระยะความยาวของสายเชือก