

สะเดา

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Azadirachta indica*
A.Juss.

วงศ์ : Meliaceae



คุณลักษณะ

ไม้ต้น ใบประกอบมีใบย่อย 8-19 ใบ โคนก้านใบประกอบมีต่อม
คู่ ปลายใบแหลมยาว โคนเบี้ยว ขอบใบจักฟันเลื่อยห่าง ๆ ช่อดอกแบบช่อ
กระจุกแยกแขนง ยาวได้ถึง 30 ซม. ดอกสีขาวอมเหลือง มีกลิ่นหอมอ่อน ๆ
ก้านดอกสั้น กลีบเลี้ยง 5 กลีบ กลีบดอก 5 กลีบ รูปช้อน บานออก มีขน
ด้านใน เกสรเพศผู้ 10 อัน ก้านเกสรเชื่อมติดกันเป็นหลอด ปลายแยกเป็น
10 แฉก มีขนยาว ยอดเกสรเพศเมียแยก 3 แฉก ผลผนังชั้นในแข็ง เนื้อฉ่ำ
สุกสีเหลือง ส่วนมากมีเมล็ดเดียว

การกระจายพันธุ์

มีถิ่นกำเนิดในอัฟกานิสถาน ปากีสถาน อินเดีย ศรีลังกา บังคลาเทศ
และพม่า ในไทยปลูกเป็นไม้สองข้างถนน ขึ้นกระจายตามชายป่า ทนแล้ง

เกร็ดความรู้

สะเดา หรือ Neem tree เป็นพืชสมุนไพรที่รู้จักและใช้อย่างแพร่หลาย
ในการแพทย์แผนโบราณของอินเดีย และยังใช้เป็นยาฆ่าแมลง ต้านเชื้อ
แบคทีเรีย ใบอ่อนลวกกินได้



สรรพคุณของเสเดา

1. ใบอ่อน แก้โรคผิวหนัง ปรับสมดุลน้ำเหลือง รักษาแผลพุพอง
2. ใบแก่ บำรุงธาตุ ช่วยย่อยอาหาร
3. ก้าน แก้ไข้ บำรุงน้ำดี แก้อ่อนในกระหายน้ำ บำรุงสุขภาพในช่องปาก
4. ดอก แก้พิษโลหิต บรรเทาอาการเลือดกำเดาไหล แก้อริดสีดวง
บรรเทาอาการคันคอ บำรุงธาตุไฟ
5. ผล บำรุงหัวใจเป็นยาระบาย แก้อาการหัวใจเต้นผิดปกติ
6. ผลอ่อน ช่วยเจริญอาหาร ชำพยาธิ แก้อริดสีดวง แก้ปัสสาวะขัด
7. เปลือกต้น เป็นยาขมเจริญอาหาร แก้ไข้ บิดมูกเลือด แก้ท้องร่วง
แก้กษัย หรือ โรคชูปหอมแห้งแรงน้อย ลดเสมหะ แก้อาการ
ท้องเดิน แก้บิด มูกเลือด
8. แก่น แก้คลื่นไส้ อาเจียน แก้ไข้จับสั่น บำรุงโลหิต บำรุงธาตุไฟ
9. ราก แก้เสมหะในลำคอ แก้เสมหะที่เกาะแน่นในทรวงอก
10. ยาง ใช้ดับพิษร้อน ถอนพิษไข้
11. กระพี้เสเดา แก้น้ำดีพิการให้คลั่งเพื่อ แก้เพ้อคลั่ง บำรุงน้ำดี
12. เมล็ดเสเดา นำมาสกัดเป็นน้ำมันเสเดาบริสุทธิ์ ใช้บำรุงผิวพรรณ
และเส้นผม

