

ภูมิปัญญาท้องถิ่น

หมอพื้นบ้านรักษาโรคงูสวัด

ชื่อ นายตวด ศิลาเงิน

วัน/เดือน/ปีเกิด ๑ มกราคม ๒๕๘๐

อายุ ๘๐ ปี

อาศัยอยู่บ้านเลขที่ ๔๐๙ หมู่ที่ ๔ ตำบลวังไทร อำเภอลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร

อาชีพจักสานและหมอแผนโบราณ

ชื่อภูมิปัญญาท้องถิ่น หมอพื้นบ้านรักษาโรคงูสวัด

จากการสอบถามคุณตาดวด ท่านได้บอกว่าโรคงูสวัดจะพบในวัยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ซึ่งมักจะเกิดบริเวณผิวหนังตามร่างกาย ลักษณะเป็นผื่นหรือตุ่มตามยาว ส่วนใหญ่จะขึ้นบริเวณแนวบั้นเอวหรือแนวชายโครง หรือบางคนอาจขึ้นที่ใบหน้า แขน หรือขาแต่จะมีลักษณะการขึ้นที่คล้ายกันคือขึ้นเพียงซีกใดหนึ่งของร่างกายเท่านั้น โรคงูสวัดเป็นโรคที่ไม่อันตรายร้ายแรงและเป็นโรคที่มักจะหายได้เองเป็นส่วนใหญ่ แต่บางคนหลังจากที่แผลหายแล้วอาจมีอาการปวดและคันบริเวณที่เป็นแผล การรักษาจะใช้วิธีการพ่นด้วยเหล้าขาว หลังจากนั้น ๔ - ๕ วัน แผลก็จะแห้งและหายไปเอง อย่างไรก็ตามคุณตาดวดบอกว่าบางครั้งโรคนี้ก็อาจทำให้เกิดโรคแทรกซ้อนต่างๆ ได้ ดังนั้นจึงควรเรียนรู้วิธีการรักษาและป้องกันเพื่อให้ไกลจากรอคงูสวัด

โรคงูสวัด มีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัส Varicella zoster virus หรือ VZV เชื้อชนิดนี้จะทำให้เกิดโรคในคน คืออีสุกอีใสและงูสวัด เมื่อเชื้อไวรัส VZV เข้าสู่ร่างกายครั้งแรกจะทำให้ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสเป็นโรคงูสวัดแล้วเชื้อไวรัสจะไปหลบตามปมประสาทต่างๆ ของร่างกาย ทำให้เส้นประสาทอักเสบ และปล่อยเชื้อไวรัสออกมาที่ผิวหนัง พอถึงช่วงที่ร่างกายอ่อนเพลีย มีภูมิคุ้มกันลดลง เชื้อไวรัสจะเริ่มเพิ่มจำนวน แล้วจะแสดงอาการของโรคงูสวัดขึ้น

ลักษณะอาการของโรคงูสวัด สามารถแบ่งออกได้เป็น ๓ ระยะ คือ

ระยะที่ ๑ ผู้ป่วยจะมีอาการปวดและแสบร้อนที่ผิวหนังโดยที่ไม่สามารถหาสาเหตุได้ ช่วงนี้จะเป็นช่วงที่ผู้ป่วยมีภูมิคุ้มกันของร่างกายที่ลดต่ำลง ทำให้เชื้อไวรัสเริ่มมีการเพิ่มจำนวนในร่างกายตามปมประสาทต่างๆ ทำให้เกิดอาการปวดและแสบร้อนได้

ระยะที่ ๒ หลังจากนั้นประมาณ ๒ - ๓ วัน ผู้ป่วยจะเริ่มมีผื่นสีแดงขึ้นที่ผิวหนัง แล้วจะกลายเป็นตุ่มน้ำใสๆ ซึ่งจะเรียงกันเป็นกลุ่มและเป็นแนวยาวเรียงไปตามกลุ่มของเส้นประสาทของร่างกาย เช่น ตามแขน ขา แขนหลังหรือรอบๆ เอว ต่อมาตุ่มใสๆ ของโรคงูสวัดนี้จะเริ่มแตกและจะตกสะเก็ด ซึ่งแผลเหล่านี้จะหายได้เองภายใน ๒ สัปดาห์

ระยะที่ ๓ เมื่อแผลที่ตกสะเก็ดแห้งและหายดีแล้ว ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะยังมีอาการปวดและแสบร้อนตามรอยแนวของแผลอยู่ บางคนอาจจะต้องใช้เวลาานานกว่าจะหายซึ่งขึ้นอยู่กับความแข็งแรงและภูมิคุ้มกันของแต่ละคน

การดูแลรักษาด้วยตัวเอง

๑. ในระยะที่เป็นตุ่มน้ำใสให้รักษาแผลให้ดีโดยใช้ผ้าสะอาดชุบน้ำเกลืออุ่นๆ หรือกรดบอริก ๓ % ปิดประคบไว้ประมาณ ๕ - ๑๐ นาที แล้วชุบเปลี่ยนใหม่ ทำเช่นนี้วันละ ๓ - ๔ ครั้ง

๒. ในระยะที่ตุ่มน้ำแตก มีน้ำเหลืองไหล ต้องระมัดระวังการติดเชื้อจากแบคทีเรียที่อาจเข้าสู่แผลได้ ควรล้างแผลด้วยน้ำเกลือสะอาด แล้วปิดแผลด้วยผ้าก๊อชหากมีอาการปวดแผลมาก สามารถรับประทานยาแก้ปวดได้ ผู้ป่วยไม่ควรใช้เล็บแกะหรือเกาตุ่มงูสวัด เพราะอาจจะทำให้มีการติดเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อนได้

/จนกลาย...

จนกลายเป็นตุ่มหนอง จะทำให้แผลหายช้าและอาจกลายเป็นแผลเป็นได้ ซึ่งผู้ป่วยสามารถที่จะรับประทานอาหารได้ตามปกติ

อุปกรณ์ที่ใช้ในการรักษา

๑. เหล้าขาว
๒. เทียน
๓. แก้วน้ำ

วิธีการรักษาโรคงูสวัดแบบพื้นบ้าน

๑. ทำน้ำมนต์



๒. ฟันหล้าขาวตรงที่เป็นโรคงูสวัด และเก็บน้ำมดไว้ทาบริเวณที่เป็นแผล ๔ - ๕ วัน

